

DÉ A SU FAMILIA UN COMIENZO SALUDABLE

**CRIAR UNA FAMILIA PUEDE SER UN DESAFÍO.
EL PROGRAMA WIC DE MIAMI-DADE PUEDE AYUDARLO.**

WIC ofrece distintos servicios diseñados para ayudarlos a usted y a su familia a tener una vida sana.

¿CÓMO PUEDE EL PROGRAMA WIC AYUDAR A MI FAMILIA?

- Consejería personalizada sobre nutrición.
- Apoyo y educación para amamantar.
- Comida saludable gratis.
- Remisiones médicas.

¿CÓMO PUEDO PRESENTAR UNA SOLICITUD?

Tan solo llame al 786-336-1300 para programar su cita para el programa WIC en cualquiera de los 15 centros del programa WIC en el condado de Miami-Dade.

¿QUIÉNES SON ELEGIBLES?

- Las mujeres embarazadas.
- Las mujeres que amamantan a un bebé menor de 1 año.
- Las mujeres puérperas hasta 6 meses después del parto o de fin del embarazo.
- Los bebés y niños menores de 5 años.

Recibimos a familias migrantes, padres, parejas que dan apoyo, familias de militares, padres de acogida y tutores legales de niños elegibles.

Quienes presenten la solicitud deben vivir en Florida y ser elegibles según sus ingresos. NO se requiere residencia o ciudadanía legal para participar en el programa WIC.

PARA MÁS INFORMACIÓN VISÍTENOS EN MIAMIDAEWIC.ORG

MIAMIDAEWIC.ORG



PARA HACER UNA CITA CON WIC

786-336-1300

PARA AYUDA CON LACTANCIA MATERNA

786-336-1336

MIAMIDAEWIC.ORG

**Descarga el
Aplicación WIC**

Disponible en Apple Store y Google Play

- ✓ Consultar citas
- ✓ Ver beneficios
- ✓ Cargar documentos
- ✓ Escaneo UPC
- ✓ Ubicaciones de WIC y más...

PARA HACER UNA CITA CON WIC:

Teléfono: 786-336-1300

Lunes-Viernes: 7:15 a.m. – 5 p.m.

PARA AYUDA CON LACTANCIA MATERNA:

Teléfono: 786-336-1336

Lunes-Viernes: 8 a.m. – 5 p.m.

Disponible 24/7: Atendido por buzón de voz después de las 5 p.m. , fines de semana y días festivos.

MIAMI-DADE WIC OFRECE CITAS EN PERSONA Y VIRTUALMENTE (PARA SERVICIOS SELECCIONADOS). POR FAVOR CONTÁCTENOS PARA CONOCER SU ELEGIBILIDAD Y OPCIONES.

<p>HOMESTEAD/FLORIDA CITY WIC CENTER 753 West Palm Drive Florida City, FL 33034 Mon-Fri: 8 a.m. – 5 p.m. Phone: 305-242-2459</p>	<p>WEST DADE WIC CENTER 11865 S.W. 26th St., Unit # J-6 Miami, FL 33175 Mon-Fri: 7 a.m. – 5 p.m. Phone: 305-225-5921 <i>*Próximamente nueva ubicación</i></p>	<p>HIALEAH WEST WIC CENTER 551 W. 51st Place, 3rd FL Hialeah, FL 33012 Mon-Fri: 7 a.m. - 5 p.m. Phone: 305-364-3119</p>
<p>PERRINE WIC CENTER 18255 Homestead Ave., Perrine, FL 33157 Mon-Fri: 7:30 a.m. – 4:30 p.m. Phone: 305-278-1090</p>	<p>FREDERICA WILSON & JUANITA MANN WIC CENTER 2520 N.W. 75th St., Miami, FL 33147 Mon-Fri: 7:30 a.m. – 5 p.m. Phone: 305-694-2935</p>	<p>CAROL CITY WIC CENTER Las Villas Plaza 4737 N.W. 183rd St., Carol City, FL 33055 Mon-Fri: 7:30 a.m. – 5 p.m. Phone: 305-628-7294</p>
<p>GOULDS WIC CENTER 10300 S.W. 216th St., Goulds, FL 33190 Tues-Fri: 8 a.m. – 5 p.m. Phone: 305-252-4459</p>	<p>UNITY WIC CENTER 1490 N.W. 27th Ave., 2nd FL Miami, FL 33125 Mon-Fri: 7:30 a.m. – 4:30 p.m. Phone: 305-637-2294</p>	<p>LITTLE RIVER WIC CENTER 300 N.E. 80th Terrace Miami, FL 33138 Mon-Fri: 8 a.m. – 5 p.m. Phone: 305-795-2010</p>
<p>SOUTH MIAMI WIC CENTER 6601 S.W. 62nd Ave., South Miami, FL 33143 Tues-Fri: 7:30 a.m.– 4:30 p.m. Phone: 305-669-6922</p>	<p>UNIVERSITY WIC CENTER 11865 S.W. 26th St., Unit # J-6 Miami, FL 33175 Mon-Fri: 7:30 a.m. – 4:30 p.m. Phone: 305-222-4155 <i>*Próximamente nueva ubicación</i></p>	<p>RAFAEL PENALVER WIC CENTER 971 N.W. 2nd St., Miami, FL 33128 Mon-Fri: 7:30 a.m.– 4:30 p.m. Phone: 305-545-6032</p>
<p>NARANJA COMMUNITY HEALTH WIC CENTER 13805 S.W. 264th St., Naranja, FL 33032 Tues - Fri: 8:30 a.m. - 5 p.m. Phone: 305-257-0720</p>	<p>JACKSON MEMORIAL HOSPITAL WIC CENTER Park Plaza West Garage, G-101 1611 N.W. 12th Ave., Miami, FL 33136 Mon-Fri: 8 a.m. – 5 p.m. Phone: 786-336-7935</p>	<p>NORTH MIAMI BEACH WIC CENTER 16855 NE 2nd Ave., Suite 205 Miami, FL 33162 Mon-Fri: 7:30 a.m. – 5 p.m. Phone: 305-787-0511</p>

MIAMI-DADE WIC ESTÁ AQUÍ PARA AYUDAR.

COMIDA | NUTRICIÓN | EDUCACIÓN EN LA LACTANCIA MATERNA | REFERENCIAS

VISITE MIAMIDADEWIC.ORG

