

El Virus Zika – Preguntas Frecuentes:



¿Qué es el virus Zika? El virus Zika es una enfermedad que se transmite por la picadura de un mosquito infectado. La mayoría de las personas (4 de cada 5) que se infectan con el virus Zika no desarrollan síntomas. Las que desarrollan la enfermedad del virus Zika obtendrán un poco de fiebre y erupción cutánea. Otros también pueden contraer conjuntivitis (ojo rosa), dolor muscular y articular, y sentirse cansados. Los síntomas generalmente son leves y generalmente duran de 2 a 7 días.

¿Cómo se propaga el virus Zika? Zika se transmite principalmente a través de la picadura de mosquitos *Aedes* infectados. También puede transmitirse de una madre embarazada a su bebé durante el embarazo, pero no se sabe con qué frecuencia ocurre esto. Propagación del virus también se ha reportado a través de transfusión de sangre y contacto sexual. El virus Zika no puede transmitirse por contacto casual de persona a persona.

¿Quién está en riesgo de estar infectado con Zika? Cualquier persona que viva en o viaje a una zona donde se encuentra el virus Zika y que todavía no ha estado infectado con el virus Zika se lo puede obtener de las picaduras de mosquitos.

¿Dónde está ocurriendo el virus Zika en este momento? El virus Zika ocurre en las zonas tropicales con grandes poblaciones de mosquitos, y se sabe que circulan en África, América, Asia meridional y el Pacífico occidental. Casos y brotes de la enfermedad han sido reportados recientemente en América Central y del Sur. Casos de Zika transmitidos localmente no se han reportado en los Estados Unidos continentales, pero los casos se han sido reportados en los viajeros regresando a los Estados. Dada la expansión de entornos en los que los mosquitos pueden vivir y reproducirse, facilitadas por la globalización, existe la posibilidad que epidemias urbanas del virus Zika se produzcan en Miami-Dade. En caso de viajar, por favor visite la página de la Salud del viajero de los CDC (<http://wwwnc.cdc.gov/Travel>) para ver qué países están afectados actualmente.

¿Hay alguna vacuna o medicamento para tratar el virus Zika? No, actualmente no existen vacunas o medicamentos para tratar el virus Zika. El cuidado de una persona que está infectada y sintomática es de apoyo, que significa que sólo se puede tratar de controlar los síntomas hasta que se mejoren.

¿Cómo puedo prevenir la infección por el Zika? Debido a que actualmente no existe una vacuna, la mejor manera de prevenir Zika es evitar las picaduras de mosquitos. Use camisas de manga larga y pantalones largos, alójese en lugares con aire acondicionado, use un repelente de insectos aprobado por la EPA, y drene el agua estancada que se ha acumulado en los recipientes alrededor de su casa.

Estoy en Miami-Dade y se me picó un mosquito. ¿Puedo ser probado para Zika incluso si no tengo síntomas? No. Si usted está preocupado por el virus Zika, sin embargo, puede consultar a su médico.

He viajado recientemente a un país donde existe actualmente un brote de Zika, y ahora estoy experimentando los síntomas comunes de la fiebre Zika. ¿Que debería hacer? Consulte a su médico si sus síntomas comienzan dentro de dos semanas de viaje a una de estas áreas, e infórmele acerca de su viaje y cualquier síntoma que ha experimentado. Su médico puede pedir una prueba de infección por el virus Zika.

Estoy viajando a un país donde hay actualmente un brote de Zika. ¿Hay algo que puedo hacer para prevenir la infección? Sí, se puede reducir el riesgo de infección por el virus Zika por evitar las picaduras de mosquitos. El CDC recomienda las siguientes maneras para que los viajeros puedan prevenir las picaduras de mosquitos:



- Use camisas de manga larga y pantalones largos. Use repelentes de insectos registrados por la EPA que contienen DEET, picaridin, aceite de eucalipto de limón (OLE), o IR3535. Estos productos son seguros para las mujeres embarazadas.
- Use ropa y engranaje tratada con permetrina (como botas, pantalones, calcetines, y tiendas de campaña).
- Quedarse y dormir en habitaciones con aire acondicionado.
- Use el aire acondicionado o la ventana / puerta con tela metálica para mantener a los mosquitos afuera. Si esto no es posible, dormir bajo un mosquitero.
- Vaciar el agua estancada de recipientes, tanto dentro como fuera del hogar o del hotel

¿Qué debo hacer si me diagnostican con Zika? Descanse mucho, beba mucho líquido para evitar la deshidratación y tome medicamentos como el acetaminophen para reducir la fiebre y el dolor. No tome aspirina u otros medicamentos anti-inflamatorios no esteroideos.

Para las mujeres embarazadas o que planean embarazarse:

¿Como afectará el virus Zika a mi y a mi bebé no nacido? CDC ha emitido un aviso de viaje para las personas que viajan a regiones y países en los que la transmisión del virus Zika está en curso. Este aviso sigue informes en Brasil de microcefalia (un defecto congénito en donde la cabeza y el cerebro del bebé son más pequeños de lo esperado) y otras complicaciones del embarazo en los bebés de madres que estaban infectadas con el virus Zika durante el embarazo. Sin embargo, se necesitan estudios adicionales para caracterizar mejor esta relación.

¿Debo viajar a un país donde se han reportado casos de infección por el virus Zika mientras estoy embarazada? Si está embarazada, se recomienda que cancele o posponga los viajes a países con brotes de Zika. El CDC ha publicado recientemente un aviso de viaje Nivel-2 para los países donde la transmisión de Zika está en curso. Para obtener una lista de estos países, visite <http://www.cdc.gov/zika/geo/index.html>.

¿Qué debo hacer si estoy embarazada y se me infecta con el virus Zika? La primera y más importante que hay que hacer es hablar con su proveedor de atención de la salud tan pronto como sea posible. Si a continuación, el resultado es positivo para el virus Zika, ultrasonidos deben ser considerados para monitorear la anatomía y el crecimiento del feto cada 3-4 semanas. También se recomienda que consulte a su médico para una remisión a una medicina materno-fetal o especialista en enfermedades infecciosas con experiencia en la gestión de embarazo.

Si he viajado a un país donde hay transmisión del virus Zika en curso y / o estaba infectado con el virus Zika y se tiene intención embarazarme, ¿cuánto tiempo debe esperar? Los síntomas suelen tardar 2-14 días para aparecer en una persona infectada. Después de eso, el virus Zika permanece en la sangre de una persona durante aproximadamente una semana. Actualmente no existe evidencia de que la infección por el virus Zika plantea un riesgo de defectos de nacimiento en embarazos futuros. Sin embargo, si usted está pensando en embarazarse y ha viajado a uno de estos países o dado positivo por el virus Zika, usted debe hablar con su médico.

¿Puede una infección del virus Zika en el pasado causar que alguien embarazada en el futuro tenga a un bebé con microcefalia? Todavía no se sabe con certeza el riesgo exacto al bebé si una mujer está infectada con el virus Zika mientras que ella está embarazada. Sin embargo, el virus Zika normalmente permanece en la sangre de una persona infectada por sólo alrededor de una semana. El virus no causa infecciones en un bebé que está concebido después de que el virus se elimina de la sangre.