

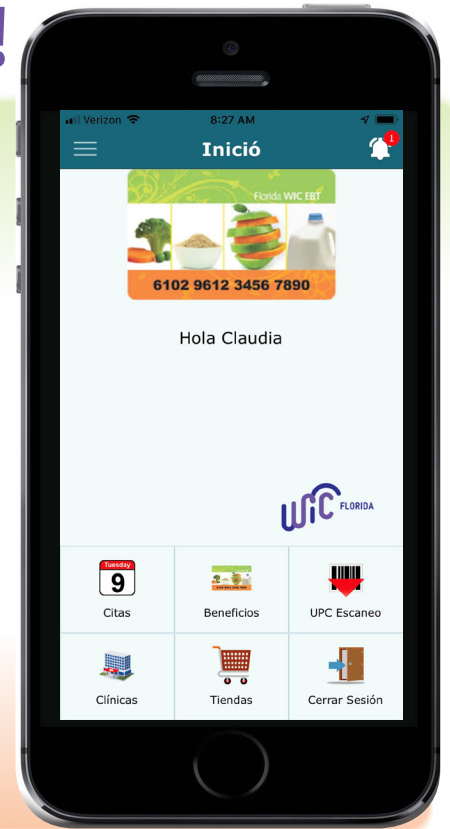
¡Ya llegó la aplicación Florida WIC!

Con la aplicación Florida WIC, puede:

- ▶ Ver la información sobre próximas citas
- ▶ Ver la información sobre beneficios
- ▶ Escanear un artículo para ver si está aprobado por WIC
- ▶ Encontrar clínicas de WIC cerca de usted
- ▶ Buscar en dónde hacer compras
- ▶ Recibir notificaciones
- ▶ Tener acceso a otros recursos e información sobre Florida WIC

La aplicación Florida WIC está disponible en inglés y en español.

Visite flwic.org para obtener más información.



Para comenzar:

1 Visite App Store o Google Play, o escanee el código QR:



2 Instálela.

3 Use la tarjeta EBT de Florida WIC para inscribirse.



😊 ¡No olvide usar todos sus beneficios de alimentos de WIC cada mes!

¿Listo para hacer compras?

Recuerde estos consejos cuando vaya de compras:

- **Ahorre tiempo y dinero haciendo primero una lista.** De esta manera comprará solo los alimentos que necesite.
- **Coma alguna merienda antes de ir de compras.** ¡Comprar comestibles cuando se tiene hambre puede llevarnos directamente a las papas fritas y las galletas!
- **Elige al final tus alimentos perecederos.** Esto ayudará a que se mantengan a una temperatura segura por más tiempo.
- **Use su aplicación Florida WIC** para ver si el alimento que quiere está aprobado por WIC en su tarjeta EBT.



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. 7/2019



Florida Department of Health WIC Program
www.FloridaWIC.org
www.HealthiestWeightFL.com