

Seguridad en la Piscina



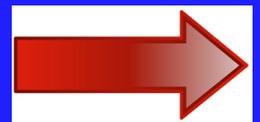
Sabías que...

Por cada niño que muere ahogado, hay 4 más que son hospitalizados o que van a la sala de emergencia por lesiones graves por estar a punto de ahogarse!

Muertes por ahogamiento en el Condado Miami-Dade:¹

- La causa principal de muertes en los niños entre las edades de 1 a 4 años es por ahogamiento
- Casi el 75% ocurren en las piscinas
- Mas de 1 de cada 3 casos no reciben primeros auxilios hasta que no llega la asistencia médica

Virar la pagina para consejos de seguridad



¹ Estudio del Examinador Médico de Miami-Dade, Niños de 0-4 Años Ahogados entre el 2000-2006

Consejos para evitar los ahogos

- Todas las piscinas necesitan una cerca de 4 lados y que mida por lo menos 4 pies de altura
- Las casas deben tener por lo menos 3 barreras impidiendo acceso a la piscina. Estas barreras pueden incluir cerraduras a prueba de niños, cercas para la piscina y alarmas de puerta
- Mientras que nadan los niños, un adulto debe estar al alcancé de un brazo del niño y TODA la atención debe enfocarse en el niño
- Durante las fiestas de piscina, asigne a un adulto para vigilar a los niños y alterne esta responsabilidad cada 15-20 minutos
- NUNCA - ni por un momento - deje a un niño solo o al cuidado de otro niño mientras que esté en el agua o cerca del agua
- Mientras que el aprender a nadar es recomendado, el saber nadar no impide que un niño. Los niños juegan pesado, se cansan y pueden golpearse la cabeza en al agua. Siempre es necesario que un adulto supervise a los niños
- Los juguetes de piscina, como las aletas flotadoras y las balsas, no son salvavidas
- Tenga al lado de la piscina un teléfono y un equipo de rescate aprobado por la guardia costera
- Aprenda primeros auxilio y la resucitación cardio pulmonar

Recursos para la seguridad en la piscina

Cruz Roja Americana: (305) 644-1200; www.miamiredcross.org

Academia Americana de Pediatría: www.aap.org

Injury Free Coalition for Kids:

(305) 243-3928; www.injuryfree.org



Miami-Dade County
HEALTH DEPARTMENT
www.dadehealth.org

