El ahogamiento es la principal causa de muerte infantil relacionada con lesiones involuntarias en niños de uno a cuatro años.

Para obtener información sobre la seguridad en el hogar, o sobre cualquier cuestión relevante para los padres, llame a la Línea de Ayuda para Padres de Florida (Florida Parent HelpLine) al 1-800-FLA-LOVE. Las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita y confidencial.

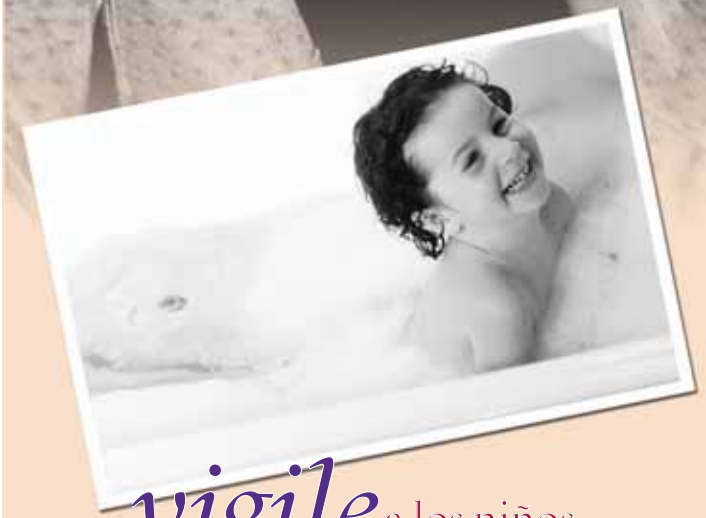
www.ounce.org

Prevent Child Abuse
Florida

The Ounce of Prevention Fund of Florida

FLORIDA DEPARTMENT OF HEALTH

Serie de seguridad infantil en el hogar.



vigile a los niños.

Prevención de lesiones infantiles por ahogamiento

La supervisión de un adulto es la estrategia de prevención *más efectiva.*

A MEDIDA QUE LOS NIÑOS CRECEN E INGRESAN en nuevas etapas de su desarrollo, su entorno puede presentar nuevos peligros. El diseño de productos a prueba de niños es una tarea constante que ayuda a aumentar la cantidad de tiempo que le tomaría a un niño colocarse en situaciones de peligro.

vigile a los niños.

LA MAYORÍA DE LOS INCIDENTES DE AHOGAMIENTO se producen en las piscinas; sin embargo, los niños pequeños pueden ahogarse en menos de dos pulgadas de agua.

Los niños se sumergen *en las piscinas de forma rápida y silenciosa, y la mayoría de los niños víctimas de ahogamiento fueron perdidos de vista durante* **menos de 5 minutos.**

Los cercos, las barreras y las alarmas agregan una protección adicional.

- Siempre que sea posible, instale cercos, alarmas de piscina, candados de puertas u otras barreras.
- Cierre siempre las cubiertas y barreras de seguridad para evitar que los niños tengan acceso a las piscinas, los spa o los jacuzzis que no estén siendo utilizados.
- Nunca desactive una alarma ni deje abierta la puerta de la cerca de una piscina.
- Aprenda a nadar y enseñe a los niños a hacerlo.
- Ni los dispositivos de flotación ni las clases de natación reemplazan la supervisión de un adulto.
- Retire los juguetes de la piscina y de sus áreas circundantes, especialmente los juguetes de montar.

Todos los años existen casos de niños que **se ahogan** *en tinas, cubetas, conservadoras, estanques, zanjas, fuentes, jacuzzis, inodoros, recipientes de agua para mascotas y piscinas infantiles.*

La mayoría de las muertes infantiles por ahogamiento suceden cuando los padres o las personas a cargo del cuidado de los niños se distraen por el teléfono, el timbre de la puerta o las tareas domésticas.

Los niños pueden ahogarse en cuestión de segundos. Si un niño fue perdido de vista, verifique primero que no esté en el agua.

- Al jugar en el agua o cerca del agua, los niños siempre deben ser supervisados por un adulto.
- Nunca permita que un niño pequeño sea responsable de un hermano o compañero menor.
- Vacíe las cubetas inmediatamente después de su uso y guárdelas boca abajo y fuera del alcance de los niños.
- Mantenga cerrados los inodoros y considere la posibilidad de utilizar una traba o un gancho para inodoros para impedir que los niños más pequeños lo abran.