

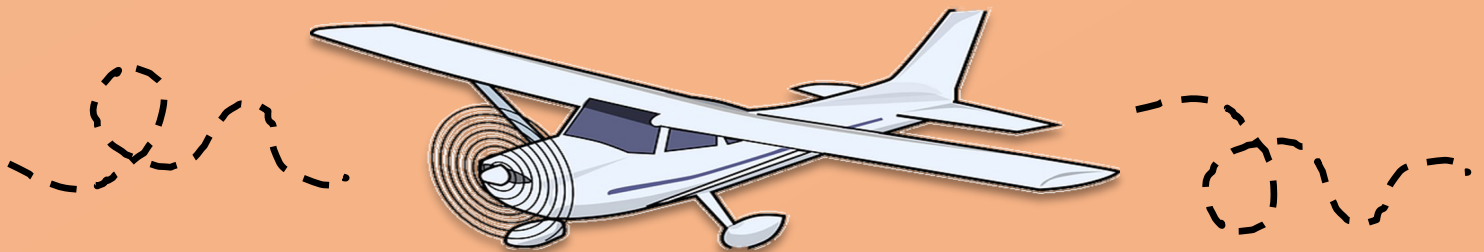


¿ESTÁ PLANEANDO VIAJAR A LOS TRÓPICOS?

Antes de empacar, ¿entienda como prevenir las picaduras de mosquitos y las enfermedades que llevan!

¿Qué necesito saber?

- Las enfermedades como el virus Zika, la fiebre del dengue, y chikungunya (ChikV) son causadas por virus que se propagan a través de la picadura de la misma especie de mosquito infectado. Los mosquitos que propagan estas enfermedades se encuentran en muchos países con climas tropicales.
- Cualquier persona que viaje en los países donde se han encontrado estos virus está en riesgo de contraer estas enfermedades a través de una picadura de mosquito.
- Debido a que la especie de mosquito que se propaga a estas enfermedades también vive en Miami-Dade, se podría llevar estas enfermedades a casa con usted y repartirlos a la población de mosquitos aquí. Los mosquitos infectados podrían entonces morder a otros residentes, fomentando el ciclo que llamamos "transmisión".



¿Qué necesito hacer antes de viajar?

- Visita a la página de salud del viajero de los CDC (<http://wwwnc.cdc.gov/Travel>) para ver si las recomendaciones de viaje en relación con enfermedades transmitidas por mosquitos se han publicado para el país que desea visitar.
- Embarazada o tratando de embarazarse? Considere la posibilidad de posponer o cancelar los viajes a las zonas donde la transmisión del virus Zika está en curso. Esto se debe a que se ha reportado en algunos países afectados por el Zika de la microcefalia (cabeza y el cerebro subdesarrollado) en los bebés de madres que estaban infectadas con el virus Zika durante el embarazo.
- Los CDC recomiendan que las mujeres embarazadas en cualquier trimestre deben tomar precauciones especiales para evitar la infección con el virus Zika. Las mujeres embarazadas o mujeres que intentan embarazarse que viajan a una de las zonas afectadas deben hablar con su médico primero, y seguir estrictamente las medidas para evitar las picaduras de mosquitos durante el viaje. Recuerde, sin embargo, que Zika no puede transmitirse por contacto casual de persona a persona.

¿Cuales síntomas puedo esperar si se me infecta?

Los síntomas del virus Zika, la fiebre del dengue, y ChikV son muy similares. Si usted experimenta cualquiera de estos síntomas en las 2 semanas después de un viaje a un país afectado por estas enfermedades, hable con su médico:

- Fiebre
- Sarpullido
- Dolor en las articulaciones
- Conjuntivitis (ojo rojo, específico a Zika virus infección)
- Dolor en los músculos
- Dolor severo de cabeza
- Encías o nariz sangrante**
- Dolor atrás de los ojos
- Vomito



¿Qué tratamiento existen para estos virus?

- Actualmente no hay tratamientos o vacunas para el virus Zika, la fiebre del dengue, o ChikV
- Si se infecta, necesita descansar mucho, beber mucho líquido, y puede tratar el dolor de las articulaciones o músculos con acetaminofén. No utilice el naproxeno, ibuprofeno, o otros fármacos o esteroides antiinflamatorios
- Siempre evite las picaduras de mosquitos, pero especialmente mientras tenga fiebre, ya que esto podría permitir que el mosquito que transmite la enfermedad a más personas

¿Cómo puedo prevenir Zika, dengue, o ChikV?

La mejor manera de prevenir estas enfermedades es evitar las picaduras de mosquitos.

Los mosquitos que transmiten el virus de Zika, la fiebre de dengue, y ChikV muerden durante el día. Use estos consejos para evitar sus picaduras:

- Use un repelente de insectos registrado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA por sus siglas en Inglés)
- Lleve camisas de manga larga y pantalones largos
- Use ventanas y puertas con tela metálica
- Vacíe el contenedor cerca de su alojamiento que contiene el agua estancada
- Use un mosquitero tratado con permetrina para cubrir su área de dormir al aire libre
- Cuando regrese a casa, continúe evitar las picaduras de mosquitos para 3 semanas. Si está infectado y un mosquito le muerde, usted podría infectar a los mosquitos, lo que podría propagar el virus a otras personas. Recuerde que usted podría estar infeccioso, incluso si no tiene síntomas



¿Necesita más información? Llame al Florida Departamento de Salud en el Condado de Miami-Dade al 305-470-5660



**Esto podría indicar una forma más severa de dengue que se llama Fiebre Hemorrágica del Dengue. Busque atención médica de inmediato.